

2023年7月・8月の集会和山行計画のお知らせ

集 会

日 時 7月7日 (金)
(日にち、曜日注意)
場 所 新富区民館

14:30～14:50	受付
14:50～15:00	グループ活動
15:00～15:10	会長の話
15:10～15:30	山行報告
15:30～15:50	山行予告
15:50～	山行準備会

- 山行申込みは、受付の所定用紙に必ず記入し準備会に出席して下さい。
- 山行申込みの山については、地図・ガイドブック等で自分でも良く調べ責任をもって申し込んで下さい。

運営委員会とグループ会

	月 日	時	場 所
運 営 委 員 会	7月7日 (金)	13:00	新富区民館

当 番

7月	Cグループ
9月	Aグループ
10月	Bグループ

- 9月の集会は、9月1日(金) 14:30～新富区民館の予定です。
- 9月の運営委員会は、9月1日(金) 13:00～新富区民館の予定です。

◆7・8月山行計画

①期日 ②出発 ③コース ④費用 ⑤準備会 ⑥歩行時間 ⑦リーダー⑧備考

71回	霧ヶ峰～鷺ヶ峰	B向	霧ヶ峰
------------	----------------	-----------	------------

- ① 7月11日(火)～7月12日(水)
- ② 新宿駅 8時00分 あずさ5号松本行
- ③ 11日 茅野駅(バス)―車山高原バス停―(ロープウェイ・徒歩)―
車山―八島ヶ原湿原―蝶々深山―御射山(ヒュッテ)泊
Tel 0266-75-2370
- 12日 御射山(ヒュッテ)―鷺ヶ峰―車山高原(バス)―茅野駅
- ④ 30,000円 ⑤ 6、7月集会 ⑥ 1日目:4時間 2日目:5時間
- ⑦ 内野・大澤
- ⑧ 準備会に出席の方のみ参加出来る。
天候と体力によりコースに変更有ります。

72回	木曾駒ヶ岳	C向	木曾駒ヶ岳
------------	--------------	-----------	--------------

- ① 7月20日(木)～7月21日(金)
- ② バスタ新宿 6時45分 駒ヶ根駅行
- ③ 20日 バスタ新宿(バス)―駒ヶ根バスターミナル(バス)―しらび平
(ロープウェイ)―千畳敷―乗越浄土―宝剣山荘(泊)
Tel090-7804-2185
- 21日 宝剣山荘―中岳―木曾駒ヶ岳(往復)―千畳敷―極楽平(散策)
―千畳敷―(ロープウェイ)―しらび平(バス)―駒ヶ根バスター
ミナル(バス)―バスタ新宿
- ④ 24,000円 ⑤ 6、7月集会 ⑥1日目4時間、2日目4時間 ⑦ 釜口
- ⑧ 千畳敷カールキップ(11,000円)―ヶ月前(6/20以降)発券
予約センター TEL03-5376-2222

73回 白馬八方尾根～唐松岳 A向 白馬岳・梅池・唐松岳・五龍岳

- ① 8月1日(火)～2日(水)
- ② 東京駅 6:28発 はくたか551号金沢行
- ③ 1日目 長野駅東口(バス)―白馬八方バスターミナル―八方駅(八方アルペンライン)―八方池山荘―唐松頂上山荘(泊)
- 2日目 唐松頂上山荘―唐松岳往復―八方池山荘(八方アルペンライン)―八方駅―白馬八方バスターミナル(バス)―長野駅東口
- ④ 33,900円 ⑤集会 ⑥1日目4時間30分・2日目3時間30分
- ⑦ 赤松・釜口
- ⑧ 長野駅東口バス 8:20発白馬乗鞍行乗車
唐松頂上山荘 TEL090-5204-7876

74回 立山(撮影山行) C向 立山

- ① 8月6日(日)～8月8日(火)
- ② JR新宿駅7時00分発 特急あずさ1号白馬 行
- ③ 6日 信濃大町10:30(バス)―扇沢駅(バス・ロープウェイ)―室堂 周辺散策 みくりが池温泉(泊) TEL:0764-63-1441
- 7日 小屋周辺撮影散策 状況・天候により弥陀ヶ原、天狗平、一の越、室堂平等 みくりが池温泉(泊)
- 8日 室堂11:15―(ロープウェイ・バス)―扇沢(バス)13:30―信濃大町14:05
- ④ 55,000円 ⑤集会 ⑥1日目2時間、2日目3～5時間自由、3日目1～2時間 ⑦ 衛藤・後藤
- ⑧ 朝・夕の山 高山植物、雷鳥等々周辺のんびりハイキングしながら写真撮影。
帰路:信濃大町15:43発JR特急あずさ46号 新宿19:08着

75回	日向山（山梨）	B向	長坂上条
-----	---------	----	------

- ① 8月24日（木）
- ② JR新宿駅7時00分発 特急あずさ1号松本行
- ③ 小淵沢駅（タクシー）—矢立石登山口—日向山—矢立石登山口
（タクシー）—小淵沢駅
- ④ 14,000円 ⑤集会 ⑥3時間30分 ⑦横山
- ⑧ 山頂の「天空のビーチ」「オオビランジ」を見に行きます。
小淵沢駅着8:53 タクシーで矢立石登山口へ。

◆ 9月山行予告

月 日	山 行 名	山行分類	リーダー
9月10日(日)~9月12日(火)	北アルプス	C	釜口
9月16日(土)	金時山	B	内野・原
9月23日(土)	高尾山	A	日暮

◆ お知らせ

◆ 会員の動静

2023年6月現在の会員数 37 名

◆ 6月役員会報告

	案件	提案者
1	山行中、事故を起こさない歩き方について ① 急がない②躓かない③滑らない ④転ばない⑤休憩、水分を取る ⑤ストックを上手に使う また、持ち物としては ① ロープ（輪になっているもの） ② 三角巾、バンダナ ③ 新聞紙 9月集会時に、安全な歩き方について、皆で話し合いたいと思います。	運営委員