

2023年 9月の集会和山行計画のお知らせ

集 会

日 時 9月5日 (火) 14時30分
(日にち、曜日注意)
場 所 新富区民館

14:30~14:50	受付
14:50~15:10	グループ活動
15:10~15:20	会長の話
15:20~15:50	山行報告
15:50~16:00	山行予告
16:00~	山行準備会

- 山行申込みは、受付の所定用紙に必ず記入し準備会に出席して下さい。
- 山行申込みの山については、地図・ガイドブック等で自分でも良く調べ、責任をもって申し込んで下さい。

運営委員会とグループ会

各グループ代表の方(1名)は運営委員会に出席してください。

	月 日	時	場 所
運 営 委 員 会	9月5日 (火)	13:00	新富区民館

当 番

9月	Aグループ
10月	Bグループ
11月	Cグループ

- 10月の集会は、10月5日(木) 14:30~新富区民館の予定です。
- 10月の運営委員会は10月5日(木) 13:00~新富区民館の予定です。

◆9月山行計画

①期日 ②出発 ③コース ④費用 ⑤準備会 ⑥歩行時間 ⑦リーダー⑧備考

76回	金時山	B向	箱根
-----	-----	----	----

- ① 9月15日(金)
- ② 小田急高速バス 新宿南口 バスタ新宿7時05分 特急3便 桃源台行
- ③ 新宿駅(バスタ新宿) <高速バス>—金時登山口バス停—金時登山口—
 矢倉沢峠(分岐)—公時神社分岐—金時山—公時神社分岐—
 矢倉沢峠(分岐)—金時登山口—金時登山口バス停<高速バス>—
 新宿(バスタ新宿)
- ④ 4,260円 ⑤集会 ⑥3時間半 ⑦ 内野・原
- ⑧ *小田急高速バスは1ヶ月前より予約が可能

77回	白馬八方尾根	C向	白馬・梅池・唐松岳
-----	--------	----	-----------

- ① 9月21日(木)~9月22日(金)
- ② 東京駅 6時28分 はくたか551号金沢行
- ③ 21日 長野駅東口(バス)—白馬八方バスターミナル—八方駅(八方アルペンライン)—八方池山荘—第2ケルン手前合流点—八方池—
 八方池山荘(泊) 電話 0261-72-2855
- 22日 八方池山荘—八方池分岐点—第3ケルン—丸山ケルン—八方池山荘
 (八方アルペンライン)—八方駅—白馬八方バスターミナル—
 長野駅東口
- ④ 32,000円 ⑤集会 ⑥1日目3時間 2日目4時間 ⑦ 釜口
- ⑧ 長野駅東口バス8:20発 白馬乗鞍行乗車

78回	高尾山	A向	八王子・与瀬
-----	-----	----	--------

- ① 9月23日(土)
- ② JR新宿駅 7時51分 中央特快 高尾行
- ③ 京王線高尾山口駅—6号路—稲荷山コース—高尾山頂下—紅葉台—
高尾山頂下—3号路—6号路—京王線高尾山口駅
- ④ 1,400円 ⑤集会 ⑥3時間 ⑦日暮
- ⑧ 京王線高尾山口駅改札9時集合
JR高尾駅着8時35分 京王線高尾駅発8時43分
高尾山口駅着8時45分

79回	笠森寺～野見金山	A向	都舞
-----	----------	----	----

- ① 9月24日(日)
- ② JR新宿駅7時50分 特急さざなみ1号 館山行
- ③ 茂原駅(タクシー)—笠森寺—野見金山公園—笠森バス停(バス)—
茂原駅
- ④ 5,550円
- ⑤集会 ⑥2時間 ⑦沼山・若林
- ⑧・千葉駅着8:38 千葉駅発8:56 外房線 上総一ノ宮行 茂原駅着9:35
・帰り 茂原駅発15:09 特急わかしお14号 東京行
・笠森寺拝観料300円

◆ 10月山行予告

月日	山行名	山行分類	リーダー
10月11日(水)～12日(木)	尾瀬ヶ原	B	山口・内野
10月16日(月)	国営ひたち海浜公園	C	釜口・石井
10月21日(土)	鎌倉(観察会)	A	日暮
10月31日(火)	離山	A	鈴木

◆ お知らせ

◎編集係 より

会報 1 号が出来ました。

集会時にお渡しします。

◎7月集会で皆さんと安全な山歩きについてお話ししました。

要点をまとめておきます。

- 1.自分たちのレベルや体力にふさわしい山を選ぶ。
- 2.リーダーの後ろに一番遅い人に入ってもらおう。
- 3.晴天でも雨具は必ず持って行く。
- 4.日帰りでも、万に備えてライトは必ず持つ。
- 5.3m 位のロープを持参する。
- 6.予備の靴紐を持つ。
- 7.遭難した時に目立つ色なので、青い色の物を持つ。(例えば、ペットボトルの蓋。ザックカバー、帽子など)
- 8.ストックの紐に手首を通さない。万が一の場合、ストックがいつでも手から離れるようにしておく。(鎖骨骨折することがあるので)
- 9.新聞紙を持って行く。(シートや防寒用に使える。)

◆ 会員の動静

2023 年 8 月現在の会員数 37 名

◆ 7 月役員会報告

	案件	提案者
1	7 月 8 月は泊まりの山行が多いので、安全な登山について考えてみました。	運営委員
2	過去 1 年間の日本山岳会の月刊誌を、藤島さんが保管しています。もし欲しい方がいましたら、藤島さんまでご連絡下さい。	運営委員